



32^e JAN JANSSEN CLASSIC EN 8^e HEL VAN EDE-WAGENINGEN: 24 juni 2017

3^e Nieuwsbrief, Juni 2017

Beste deelnemer aan de Jan Janssen Classic, Hel van Ede-Wageningen

In deze 3^e nieuwsbrief voornamelijk feitelijke, nuttige informatie over de tochten. Zie ook onze website:

www.janjanssenclassic.nl

Noodnummer en helpdesk

- In de sporthal bij start/finish is een coördinatiepunt en helpdesk ingericht die de hele dag bereikbaar is: **Alarmnummer 0317-484025**

Verkeer en aanrijroutes

- Start en finish: Universitair Sportcentrum "De Bongerd", Campus Wageningen UR, Droevendaalsesteeg, Wageningen
- Aanrijroutes: zie www.janjanssenclassic.nl
- **Navigatie:** Voer als adres Droevendaalsesteeg 3 in
- **Wegwerkzaamheden N225:** Tussen A50 afrit Renkum en Diedenweg in Wageningen zijn er onderhoudswerkzaamheden. Voor details zie: <https://www.gelderland.nl/N225-Wageningen-Renkum-A50.html>

Parkeren

- Er is voldoende gratis parkeerruimte vlakbij de start op Wageningen Campus
- Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars nauwkeurig op
- De grote parkeerterreinen zijn genummerd (P1 t/m P4)
- Zorg dat je je auto kunt terugvinden! Noteer het P-nummer, maak een foto van een markant punt op het terrein waar je auto staat of maak met je gps-apparaat een waypoint van de plek waar de auto staat.

Aanmelden en starten

- Aanmelden voor Scan&Go vanaf 06.15 uur in de sporthal.
- Starttijden per afstand: zie website
- Laat de barcode scannen (vanaf e-mail print of smartphone); NTFU-leden kunnen volstaan met hun ledenpas
- Ingeschreven, maar barcode vergeten mee te nemen? Meld je bij de Informatiebalie (naast de inschrijfbalies)

Bestelde producten

- Bestellingen kunnen bij de shop in de sporthal worden opgehaald
- Medailles: deze worden overhandigd bij afmelding (mits besteld). Indien nog voorradig kunnen medailles worden gekocht bij de afmeldbalie (€ 6,-).

Daginschrijving

- Niet NTFU/KNWU leden: vul het daginschrijvingsformulier volledig in en meld je bij de daginschrijvingsbalies
- NTFU/KNWU leden: meld je met je ledenpas bij Scan&Go van de daginschrijfbalies
- Kosten daginschrijving: € 17,- (€ 14,- voor NTFU leden)

Stuurbord

- Bevestig het stuurbord met je unieke startnummer goed leesbaar.
- Het stuurbord is het bewijs dat je geregistreerd deelnemer bent van de JJC/HvEW
- Het stuurbord is ook noodzakelijk voor de herkenbaarheid van de deelnemers bij verzorgingsposten (consumpties) en bij ongevallen.
- Op het stuurbord staat het alarmnummer. Dit is het nummer van de permanent bezette informatie- en hulppost in de sporthal.
- Onderweg worden door Sportograf foto's van de deelnemers gemaakt. Met het startnummer zijn deze foto's te traceren op www.sportograf.com (bewaars dus je stuurbord, of minimaal je startnummer)

Veilig en vriendelijk

Het is in het belang van het voortbestaan van populaire toertochten als de Jan Janssen Classic en Hel van Ede-Wageningen dat de deelnemers zich gedragen als verantwoordelijke en vriendelijke verkeersdeelnemers. Respecteer dus alle regels en volg de aanwijzingen van verkeersregelaars en politie stipt op. Geef elkaar duidelijke aanwijzingen, alleen wanneer dat nodig is. Schreeuw niet naar medewegebruikers.

Overig

- Garderobe: Er is een gratis, bewaakte garderobe voor tassen etc. in de sporthal bij de ingang van de sportzaal
- Douches: In de sporthal is voldoende douchegelegenheid voor deelnemers
- Fietsenstalling: Fietsen kunnen worden opgehangen aan de rekken vlakbij de sporthal. De stalling is **niet** bewaakt. Voorkom diefstal van je fiets. Gebruik een slot of laat een bekende op je fiets passen.

De routes

Algemeen

- In de sporthal zijn posters opgehangen met alle routes (weg en MTB)
- Er zijn flyers met routekaartjes en informatie over de routes beschikbaar om mee te nemen
- Zie <http://www.heuvelsfietsen.nl/JJC.php> voor gedetailleerde informatie over de te beklimmen hellingen

Jan Janssen Classic:

- Op de website vind je een beschrijving van de routes, een hoogteprofiel en de gpx tracks die kunnen worden gedownload
- Op de website is per afstand een volledige routebeschrijving (pdf bestand) beschikbaar die je thuis kunt afdrukken. Deze boekjes worden niet uitgedeeld bij de start.
- De routes zijn samengesteld uit de drie lussen: de groene (in westelijke richting (alleen voor 124 en 200 km)), de blauwe (het centrale deel) en de rode (het oostelijke deel met o.a. Posbank)
- Er is een afkorting in de 150 km route ten behoeve van de 125 km rijders. Let goed op de splitsingsborden!
- **Belangrijk! De routepijlen zijn altijd leidend, niet de gpx. De routes kunnen tot op het allerlaatste moment noodgedwongen zijn veranderd.**

- Afkorting routes

We hanteren uiterlijke aankomsttijden in het belang van de rijders en van de organisatie. Dit betekent dat op van tevoren bepaalde punten en tijden, afkortingen worden gemaakt die ervoor zorgen dat laatkomers tijdig terug zijn in Wageningen. Zie de website voor de aankomsttijd per afstand.

Hel van Ede-Wageningen (MTB):

- Afstanden: 55 en 95 km
- Op de website is een kaart van de routes te vinden.
- Een gpx van de complete route is niet beschikbaar. Dit op verzoek van de landgoedeigenaren. Een deel van de routes is normaliter niet voor MTB toegankelijk. Er is wel een gpx van de vereenvoudigde versie.
- Hoogtemeters: het terrein is geaccidenteerd. Voor de 55 km is het aantal hoogtemeters ca. 450 meter, voor de 95 km is dit ca. 850 meter

Na terugkomst

Massage

Na afloop is er gelegenheid om je gratis laten masseren. Gebruik dan wel eerst de douchegelegenheid in de hal. Een team van 16 professionele masseurs van **het Nederlands Genootschap van Sportmasseurs** van de regio Gelderland staat voor je klaar.

Dit team wordt voorzien van massageolie door Sportsbalm, het bedrijf van de bekende wielrenner en oud Tour de France etappewinnaar Rob Harmeling, die nu ook samen met onder andere Erben Wennemars en Erwin Nijboer via Sportgeluk, clinics verzorgt.

De masseurs zijn aanwezig van 12.00 uur tot 17.00 uur.

Consumpties en consumptiebonnen

In de sporthal kunnen voeding en consumpties tot 12.00 uur worden afgerekend met contant geld.

Om de snelheid van bediening te kunnen garanderen kan vanaf 12.00 uitsluitend met bonnen worden betaald. Deze zijn verkrijgbaar in de sporthal. Er kan worden gepind.

Voor prijzen van dranken, broodjes, maaltijdsoep etc. zie de borden in de sporthal.

Fotografie

Omdat veel deelnemers het op prijs stellen om een foto als aandenken aan hun prestatie te kunnen bestellen, is Sportograf ingeschakeld om op verschillende plaatsen op de route foto's te maken. Deze zijn na enkele dagen te bestellen via <http://www.sportograf.com>

Om je foto's snel te vinden heb je je startnummer (stuurbord) nodig.



Vrijwilligers en sponsors

Een evenement met deze omvang brengt hoge kosten met zich mee: medische diensten, verkeersregelaars, vergunningen, terrein- en zaalhuur, verzorgingsposten etc. Toch kunnen we de kosten voor de deelnemers laag houden. Dit dankzij de vele vrijwilligers en sponsors die de organisatie op verschillende manieren – materieel en financieel – steunen.

Advertentie

PowerBar langs het parcours van de Jan Janssen Classic

Tijdens de Jan Janssen Classic wordt langs het parcours weer PowerBar IsoActive sportdrank aangeboden. Dit is een isotone sportdrank die snel wordt opgenomen in je bloed. Door de snelle levering van koolhydraten en het hoge mineralengehalte is PowerBar Isoactive de ideale sportdrank tijdens inspanning.

Oefen goed!

Voor veel fietsers blijkt het lastig om genoeg te drinken. Zonde als je bedenkt dat een vochtverlies van 2% van je totale gewichtsverlies al voor vermindering van je sportprestatie kan zorgen. Het is dus heel belangrijk om voldoende te drinken.

Juist omdat het drinken tijdens het sporten als lastig wordt ervaren, moet je er goed mee oefenen. Dit kan je doen tijdens (langere) trainingen in aanloop naar de Jan Janssen Classic. Het beste is om te oefenen met de sportdrank die je straks op de wedstrijddag onderweg ook aangeboden krijgt: de Isotone sportdrank [PowerBar Isoactive](#). Door deze tijdens trainingen al te gebruiken weet je hoe je lichaam erop reageert en kom je niet voor verrassingen te staan. De kans op warm weer is ook dit jaar weer aanwezig, dus probeer op de dag van de wedstrijd geen drankpost over te slaan: je lichaam kan deze energie goed gebruiken.



Rabobank



Advertentie



Een exclusief cadeau bij uw verblijf in Wageningen tijdens de Jan Janssen Classic!

24 juni 2017 is het weer zo ver... de Jan Janssen Classic, waarbij de start en finish in Wageningen is! Fietst u dit jaar mee of bent u van plan de wielrenners aan te moedigen? Verblijf dan tijdens dit grootse tourevenement op Recreatiepark de Wielerbaan, gelegen op nog geen 10 minuten fietsen van de start- en finishlocatie, en ontvang een **exclusief cadeau bij aankomst!**

- Comfortabele vakantiehuizen en ruime kampeerplaatsen
- Kindvriendelijk vakantiepark op de Veluwe
- Vele faciliteiten, waaronder een binnenzwembad, restaurant en kidsclub
- WiFi aanwezig
- Mooie fiets- en wandelroutes en bezienswaardigheden in de omgeving
- Exclusieve dagjes uit met leuke kortingen en arrangementen

Recreatiepark de Wielerbaan | www.wielerbaan.nl | T. 088-500 2474

Tot zaterdag 24 juni

Organisatie Jan Janssen Classic /Hel van Ede-Wageningen 2017
Toerclub Wageningen, Wielervereniging Ede



Informatie: www.janjanssenclassic.nl; email: info@janjanssenclassic.nl

